

esf

LA ROSIÈRE

CENTRE DE FORMATION

AU DIPLÔME D'ÉTAT SKI ALPIN

SAISON

2026-2027

- TEST TECHNIQUE (TT)
- CYCLE PRÉPARATOIRE (UFI)
- COMMON TRAINING TEST (CTT)



CENTRE DE FORMATION

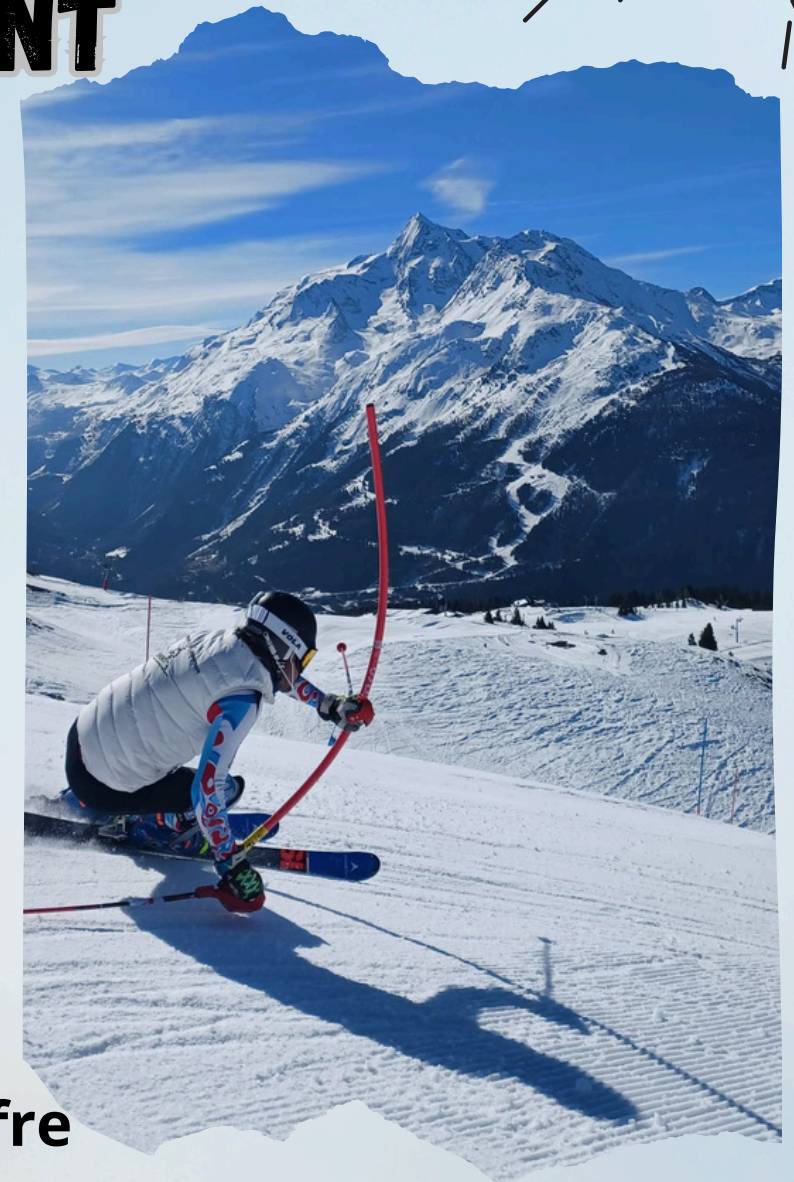
LE STADE D'ENTRAÎNEMENT



Equipé en canons à neige, avec des pentes, dévers et plats qui permettent de travailler toutes les facettes du ski de compétition. Toutes les conditions sont requises pour un entraînement optimal !!

Il est situé à la Rosière, station de Haute Tarentaise qui profite d'un ensoleillement généreux et d'un enneigement exceptionnel grâce à sa proximité avec le Mt Blanc et le col du Petit St Bernard.

Le domaine skiable est relié avec la Thuile, station italienne qui offre un dépaysement garanti pour des journées de ski inoubliables.



esf

LA ROSIÈRE

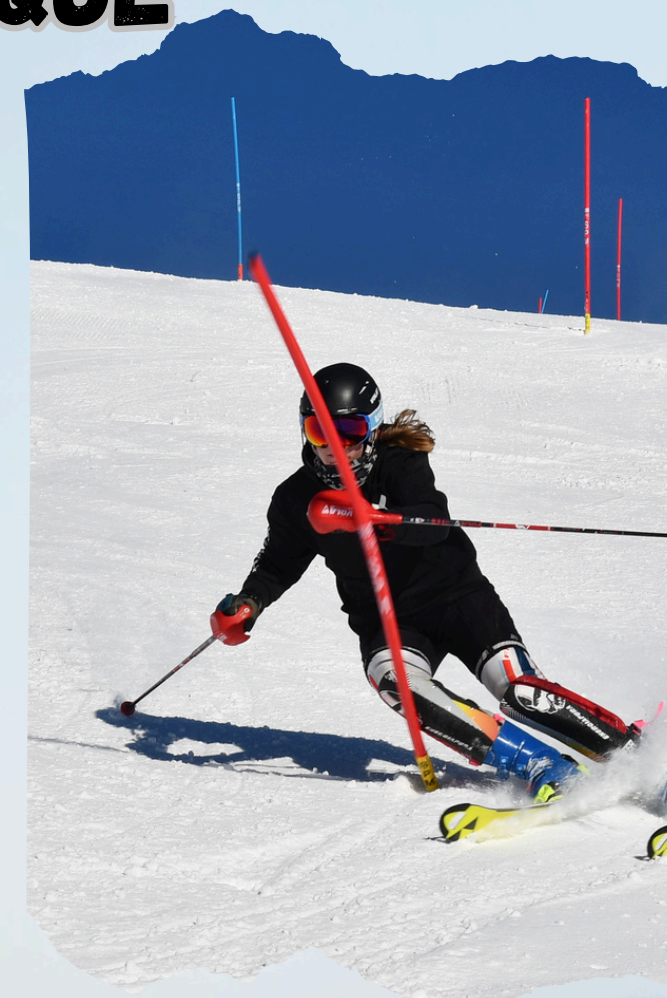


CENTRE DE FORMATION

L'ÉPREUVE DU TEST TECHNIQUE



- Passage dans un slalom en 2 manches chronométrées, avec la possibilité de se présenter 2 fois à l'épreuve pendant la saison (fin janvier et fin mars)



C'est la porte d'entrée pour accéder au cursus de formation du Diplôme d'Etat de ski alpin, la première étape pour devenir moniteur (trice) de ski.

esf

LA ROSIÈRE



CENTRE DE FORMATION

PRÉPARATION AU TEST TECHNIQUE



- Des conseils sur le choix du matériel.
- Une préparation des skis régulière.
- Des locaux privés au pied des pistes pour se changer et laisser son matériel.
- Un accompagnement mental au fil des séances.
- Des conseils de coachs passionnés et experts pour une progression rapide en slalom.
- Des retours vidéo pour une meilleure visualisation.



esf

LA ROSIÈRE



CENTRE DE FORMATION

PRÉPARATION AU TEST TECHNIQUE

- Des chronos réguliers
- Un accompagnement au Test Technique
- Possibilités d'entraînements avant l'épreuve selon les stations.

"N'EN RÊVE PAS, FAIS-LE"

esf

LA ROSIÈRE



CENTRE DE FORMATION

TARIFS

Du 15 Décembre 2026 au 30 Mars 2027

- Formation, encadrement technique
- Accès au stade et matériel d'entraînement

1500 €

- Forfait saison : 450€
- Licence FFS : 200€

Durant les vacances scolaires, l'ESF peut vous faire un contrat de travail pour financer votre formation, en tant qu'assistant (te) au jardin d'enfants pendant les vacances scolaires, ce qui permet également d'apprendre le métier dont vous rêvez.

esf

LA ROSIÈRE



CENTRE DE FORMATION

LA SUITE

- Dès l'obtention du Test Technique, préparation à l'UF 1
- Début de l'entraînement en slalom géant pour se préparer au CTT

L'obtention de l'UF1 permet l'enseignement de la pratique du ski alpin aux personnes débutantes, classes 1 et 2, enfants comme adultes, en tant que moniteur stagiaire.

esf
LA ROSIÈRE



CENTRE DE FORMATION

LA SUITE DU DIPLÔME

LE 1 ER CYCLE

> UF 1 à 4

LE 2 ÈME CYCLE

> UF 5 à 10



DES RÉFÉRENTS HORS-PISTE, PÉDA, SNOWBOARD

+ 3 FORMATEURS DE L'ENSA QUI TRAVAILLENT AVEC NOUS

**L'ESF DE LA ROSIÈRE VOUS ACCOMPAGNE JUSQU'À L'OBTENTION DE VOTRE DIPLÔME EN VOUS PROPOSANT TOUTES
LES FORMATIONS ADAPTÉES
AVANT VOS EXAMENS**

esf

LA ROSIÈRE



"La réussite au bout des spatules"

CENTRE DE FORMATION

CONTACTEZ NOUS

 esflarosiere.com

 ESF La Rosière

 [esf_la_rosiere](https://www.instagram.com/esf_la_rosiere)

GAIDET SÉBASTIEN
DIRECTEUR TECHNIQUE
DT@ESFLAROSIERE.COM
06.24.78.36.06

